

いえ ひと
家の人と 一緒に
ぼう さい
防災アクションを おこそう。

ぼう さい
防災ノート
~さい がい あん ぜん
~災害と安全~

しょう がっ こう ねん せい
小学校1・2年生ばんの
つかいかた

じ ぶん
自分の いのちは 自分で まもる。

とうきょう と きょういく い いん かい
東京都教育委員会



『防災ノート～災害と安全』の 使い方

文字読み上げが 行えます
(全てでは ありません)。

各テーマに
ジャンプします。

1 災害のとくちようから 考えよう

2 地震

知る

地震がおこったら

緊急地震速報

緊急地震速報が出たら、地震にそなえみをまもりましょう。

地震のゆれで たおれたビル。

家がぐずれて 道が ふさがる。

強いゆれでは、歩くことができません。
まずは、その場で あんぜんな行動を とりましょう。

上からものがおちて きそうなところからはなれましょう。

どう動画を見る

緊急地震速報 (緊急)
3分11秒

地震その場10のボット (東京消防庁)
4分4秒

地震にそなえよう! (NHK)
10分

もっとくわしく

地震キッズ探検隊 (文部科学省)

まえ前の
ページに
移動します。

つぎ
次の
ページに
移動します。

ことばを 入力して、
しらべることができます。

『防災ノート』の
メモが はれます。

ペンで
書けます。

インターネットの
動画や サイトを
みることができます。

ぼうさい 『防災ノート』の ないよう

1 さいがい 災害の とくちょうから かんが 考えよう

2 そな 備えよう

3 まな 学びを ぶか 深めよう

1 災害の とくちょうから かんが 考えよう

いろいろな 災害

火山 地震・大雪 その他

6

2 災害に そなえよう

家での そなえは できていますか

1日ごころのそなえ

19

3 学びを 深めよう

防災たいけんが できる ところに行つて みましよう

1 防災たいけんしせつ

26

1 災害の とくちょうから かんが 考えよう

火災(火事)が おこつたら

1 火災(火事)

7

2 災害に そなえよう

避難所について 知りましよう

2 避難所

22

3 学びを 深めよう

復興への きぼう

2 これまでの 災害に 学ぶ

27

かさい かじ じしん おおあめ たいふう
火災(火事)、地震、大雨・台風、
 たつまき おおゆき さいがい
竜巻・大雪などの 災害について
 まな
学ぶことができます。

ひ じょ
日ごろのそなえ、ひなん所、
 おうきゅうてあて ひなんくんれん
応急手当、避難訓練について、
 まな
学ぶことができます。

ぼうさい
防災たいけんしせつや、
 これまでの さいがい 災害について、
 じぶんから まな 学びを ぶかめることが
できます。